

# Anleitung zur 24h Harnsammlung für Gesamtprotein und Kreatinin-Clearance

## PatientInneninformation

### Was ist ein 24h Harn?

Das ist die gesamte Harnmenge, welche innerhalb von 24 Stunden ausgeschieden wird.

### Dazu benötigt man:

1 sauberer Sammelkanister (bekommen Sie im Labor)

1 sauberes größeres Gefäß, Glas (z. Bsp. Ein Rexglas oder Ähnliches)

### Durchführung:

- Suchen Sie sich einen Tag aus, an dem Sie sicher zu Hause sind. (Das Wochenende ist z. Bsp. für Berufstätige besonders geeignet)
- Essen und trinken Sie ganz normal wie immer.
- Sammelkanister bitte VOR dem Benutzen gründlich mit lauwarmen Wasser vier bis fünfmal ausspülen!
- Stellen Sie Kanister und Gefäß in die Toilette.

**WICHTIG:** Beginnen Sie am ersten Tag NICHT mit dem Harn nach dem Aufstehen!

- Falls Sie um 6 oder 7 Uhr aufstehen, so gehen Sie ganz normal auf die Toilette (diesen Morgenharn nicht sammeln, sondern verwerfen!).
- Wenn Sie aber erneut um 8, 9 Uhr oder später auf die Toilette müssen, denken Sie bitte daran, ab diesem Zeitpunkt immer die gesamte Harnmenge in dem Gefäß (Glas) aufzufangen.
- Gießen Sie die gesamte Harnmenge in den Sammelkanister.
- Bitte spülen Sie das Glas nach dem Toilettengang mit klarem Wasser aus.
- Wiederholen Sie diesen Vorgang bei jedem Toilettengang bis zu dem Zeitpunkt des nächsten Tages, an dem Sie mit dem Harnsammeln begonnen haben.
- Diesen Morgenharn nun in den Kanister gießen!

**Beispiel:** Sie haben um 8 Uhr am Vortag begonnen. Sie sammeln den ganzen Tag und auch in der Nacht die gesamte Harnmenge.

Am nächsten Tag hören Sie wieder um ca. 8 Uhr auf!

- Urinmenge an der Skala möglichst genau ablesen (z. Bsp. 2250 ml; Angaben wie z. Bsp. „ungefähr 11/2 Liter“ sind sinnlos !!); die abgelesene Urinmenge notieren.
- Gesammelten Harn gut mischen und z. Bsp. 30 ml in einen „normalen“ Harnbecher überführen.
- Diesen Harnbecher ins Labor bringen. Die Angabe der ursprünglichen Harnmenge nicht vergessen!