

Sammelharn bzw. 24h Harn

Die häufigsten Untersuchungen, für die ein 24h Harn benötigt wird, sind das **Gesamtprotein im Harn** und die **Kreatinin-Clearance** bzw. die Untersuchungen auf **Katecholamine** und **Vanillinmandelsäure**

Allgemeines Vorgehen bei der Sammlung von 24h Harn:

Für das Sammeln wird durch unser Labor ein geeigneter **Sammelbehälter** (siehe Bild rechts) bereitgestellt. Meist wird z. Bsp. von 8 Uhr Früh bis 8 Uhr Früh des Folgetages gesammelt.



- Am ersten Tag wird vor Beginn die Blase vollständig entleert und der Urin (Morgenharn) verworfen (diesen Harn nicht sammeln!)
- Jeden Harn im Laufe des Tages und der folgenden Nacht im Sammelgefäß auffangen (Zum Auffangen des Harns kann auch ein sauberes Gefäß, z. Bsp. Rexglas, verwendet werden, anschließend sofort in das Sammelgefäß gießen)
- Urin während der Sammelperiode kühl und lichtgeschützt lagern.
- Am nächsten Tag, etwa zur gleichen Zeit wie am Vortag, Urin (Morgenharn) ins Sammelgefäß entleeren.
- Urinmenge an der Skala möglichst genau ablesen (z. Bsp. 2250 ml; Angaben wie z. Bsp. „ungefähr 11/2 Liter“ sind sinnlos !!); die abgelesene Urinmenge notieren.
- Gesammelten Harn gut mischen und z. Bsp. 30 ml in einen „normalen“ Harnbecher überführen.
- Diesen Harnbecher ins Labor bringen (die Angabe der ursprünglichen Harnmenge nicht vergessen!)

Besonderheiten bei:

Gesamtproteinmessung aus Harn: Harnliquot und Angabe der Gesamtharnmenge sind ausreichend!

Kreatinin-Clearance: es ist unbedingt erforderlich, immer nach Beendigung der Harnsammlung dem Patienten für die Serumkreatininbestimmung ein Serumröhrchen abzunehmen und mit dem Harnliquot (wird für die Berechnung der Kreatinin-clearance benötigt) ans Labor weiterzuleiten. Länger zurückliegende Serumkreatininbestimmungen können für die Berechnung nicht herangezogen werden. Weiters wird für die Berechnung die Körpergröße und das Körpergewicht sowie die Angabe der gesammelten Gesamtharnmenge benötigt.

Katecholamine und Vanillinmandelsäure: Zur Stabilisierung der empfindlichen Analyten muss der Harn angesäuert werden, d.h. es müssen in das Harnsammelgefäß vor der Harnsammlung ungefähr 10 ml 25% ige HCl (Salzsäure) oder 20-25ml 10%ige HCl (Salzsäure) vorgelegt werden (in Apotheken erhältlich). PatientInnen darüber aufklären.

	24h Harn / Harnliquot	Angabe Gesamtharnmenge	Salzsäure	Serumröhrchen	Körpergewicht	Körpergröße	Lichtschutz
Gesamtprotein	*	*					
Kreatinin-Clearance	*	*		*	*	*	
Katecholamine	*	*	*				*
Vanillinmandelsäure	*	*	*				*